

مستوى الضغط (الإعداد)	دليل مدة طبخ اللحم في قدر الضغط	نوع اللحم
	الوقت المستهلك (دقيقة)	
عالي	15-10	لحم بقر مقطّع
عالي	20-15	ضلع لحم البقر
عالي	40-35	صدر أو كتف لحم بقر
عالي	10-8	صدر دجاج مع عظام (حوالي كيلو غرام)
عالي	7-5	قطع وأوراك الدجاج
عالي	25-18	دجاجة كاملة (حوالي 2 كيلو غرام)
عالي	10-8	قطع لحم البط
عالي	30-25	بطة كاملة (حوالي 1.5 كيلو غرام)
عالي	18-10	قطع لحم الخروف
عالي	40-35	فخذ الخروف
عالي	30-20	صدر ديك رومي
عالي	12	قطع وأوراك الديك الرومي
منخفض	3	فيليه السمك
عالي	4	شرائح السمك
منخفض	6	سمكة كاملة